

まどかのたより



2014年7月25日
発行 特定非営利活動法人
在宅福祉サービスまどか
代表 中丸陽子
我孫子市天王台 2-3-1-101
TEL 04-7181-2567
FAX 04-7181-2568
<http://www.npomadoka.com>
mail@npomadoka.com

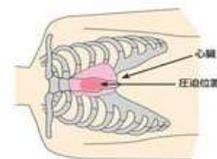
《救急救命講習を受講しました》

まどかでは、H26年7月9日（水）西消防署の方々に「救急救命」の講習をしていただきました。何事もないのが一番ですが、何かあった時に少しでもお役にたてればと思います。

勇気を出して応急手当

倒れている人をみかけたら！！

- ① 反応の確認
- ② 助けを呼ぶ
- ③ 呼吸の確認（胸が動いてる？）
- ④ 胸骨圧迫（心臓マッサージ）強く・早く・絶え間なく
- ⑤ 人工呼吸（2回まで、胸骨圧迫の中断は短く）
- ⑥ 心肺蘇生法の実施（胸骨圧迫と人工呼吸の組み合わせ）
- ⑦ 反応はなくても呼吸が戻った場合には横向きにして寝かせて救急車の到着を待ちます



胸骨圧迫は胸の真ん中

その後は本人の呼吸が戻らない場合には、AEDを利用します。AEDのない場所では⑥を繰り返し救急隊が到着するまで続けます。

消防隊の方から一言

★地震の時には家具などの下敷きになるケースが多いですので、家具の固定をしておいてください。



いざという時のために！！

- ① 緊急連絡先
- ② かかりつけ医
- ③ 日常薬品

等は見えやすい場所にあると解り易くて良いのではないのでしょうか。

《まどかデイサービス》



ゆっくりゆっくり公園内を歩かれて、季節の花々を楽しんでおられます。
まどかデイサービスでは市内のミニ散策を毎回行って楽しんでいます。月に1回の外食も楽しみのひとつです。食も増えるし、会話も弾みます。



室内では絵手紙を描いたり、折り紙で季節の花を育ててみたり、七夕様にも願いを込めました。歌を歌ったり、おやつを手作りしている日もあります。皆様ぜひご見学にいらしてください。お待ちしております。

